

REGOLAMENTO¹

La Società "Onda della Pietra – Master" a.s.d., in collaborazione con "Galileo Triathlon", organizza la manifestazione non competitiva " **6 Ore di solidarietà – Nuota che ti passa!**", aperta a tutte le categorie di sportivi (tesserati e non), che si **svolgerà Venerdì 6 Gennaio 2012**, a partire **dalle ore 13:00 per finire alle ore 19:00**, presso la Piscina "Onda della Pietra" di Castelnuovo ne' Monti (RE) – Via E.Ferrari, 2 (vasca coperta da 25m x 6 corsie). La manifestazione è un'occasione per trascorrere insieme una giornata di sport, condividendo la passione per il nuoto e nel contempo fare solidarietà.

La competizione consiste in sei ore di nuoto effettuata in qualsiasi stile; premia la maggiore distanza percorsa entro tale tempo. La distanza verrà calcolata sul numero di vasche effettivamente completate al termine del tempo stabilito. In caso di uguale numero di vasche, verrà considerato "il pari merito".

CHI PUO' PARTECIPARE?²

- **SQUADRE (Quota di partecipazione €50)** – Composte da un minimo di 5 persone (uomini e donne) ad un massimo di 8. Ogni squadra dovrà:
 - Nominare un **Capitano**. Esso sarà l'unica figura rappresentativa tra gli organizzatori/giudici di gara e la squadra stessa. Il capitano avrà l'obbligo di presentarsi alle **ore 12:00** alla segreteria della manifestazione per depositare il materiale per l'iscrizione e dovrà presenziare a bordo vasca per tutta la durata della manifestazione; (al capitano verranno consegnati i braccialetti identificativi che dovranno essere indossati obbligatoriamente pena l'esclusione dalla manifestazione)
 - Mettere a disposizione almeno 2 persone con il compito di contavasche;
 - Avere una propria cuffia con il medesimo colore (in caso non la si disponesse bisogna comunicarlo anticipatamente all'organizzazione);
 - Indossare qualsiasi tipo di costume – Sarà **vietato** l'uso della muta;
 - Durante la gara gestirsi in maniera autonoma con i cambi. Questi saranno illimitati per tutta la durata della manifestazione e dovranno essere fatti senza tuffo (partenza dall'acqua). Le soste non comportano squalifica anche se non dovranno ostacolare gli altri atleti.

 - **INDIVIDUALI (Quota di partecipazione €10)** – Ogni singolo atleta dovrà:
 - Presentarsi alle **ore 12:00** alla segreteria della manifestazione per depositare il materiale per l'iscrizione; (verrà consegnato il braccialetto identificativo che dovrà essere indossato obbligatoriamente pena l'esclusione dalla manifestazione)
 - Indossare qualsiasi tipo di costume (muta compresa);
 - Durante la gara non creare intralcio agli altri atleti in caso di sosta;
 - Segnalare ad un Commissario il rientro in vasca in caso di sosta fuori dall'acqua;

 - **PUBBLICO (Quota di partecipazione – GRATIS (offerta libera) per gli abbonati alla struttura - €5 per tutti gli altri partecipanti)** – La squadra sarà composta da tutte le persone iscritte al di fuori delle categorie sopra riportate. Parteciperanno come squadra formata da persone che vogliono provare a cimentarsi in una prova di durata. Ogni persona contribuirà alla distanza totale percorsa in base alle proprie capacità. Per il pubblico:
 - Verrà nominato un **Capitano**. Esso sarà l'unica figura rappresentativa tra gli organizzatori/giudici di gara e la squadra stessa.
 - La gara verrà divisa in turni di nuotata di 10/15 minuti. I partecipanti dovranno "prenotare" i turni di nuotata (uno o anche più in base alle iscrizioni e alle proprie capacità) su un'apposita lista messa a disposizione dagli organizzatori;
 - Verrà fornita una cuffia del medesimo colore in caso di presenza di più squadre in corsia;
 - Potranno indossare qualsiasi tipo di costume;
-

¹ L'organizzazione, a suo insindacabile giudizio, si riserva il diritto di modificare o sospendere la manifestazione qualora vengano a mancare le condizioni di sicurezza.

² In caso di rinuncia la quota di partecipazione non verrà restituita.

GIURIA

Durante la manifestazione saranno presenti due commissari di gara per gestire eventuali anomalie e reclami. Essi potranno, con giudizio insindacabile, in qualsiasi momento ritengano opportuno, far sospendere la prestazione al concorrente che presenterà evidenti segni di affaticamento.

CONTAVASCHE

Verranno designati 1 contavasche per ogni corsia che si alternerà ogni 30 minuti. Ogni "squadra" dovrà fornire il nominativo di almeno **due** persone con questa funzione. Ogni contavasche dovrà:

- Segnalare ai commissari di gara scorrettezze e comportamenti anomali;
- Segnare su apposite tabelle il numero di vasche effettuate dal singolo/squadra;

PREMI

Verranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Individuali e a Squadre.

Ad ogni atleta verrà rilasciato un **Attestato di Partecipazione** alla manifestazione con i Km percorsi.

FIRMA PER ACCETTAZIONE